

Einladung zur Meditation

Die Kapelle des Ökumenischen Lebenszentrums (ÖLZ) als Kraftort erleben -

jeden 3. Montag im Monat um 19.30 Uhr:

- Atemholen
- Lasten ablegen
- singen
- den Tag ausklingen lassen

Mit einfachen Körperübungen, Atemarbeit und Gesang dürfen wir in diesem Kraftort loslassen und auftanken.

Vom großen Parkplatz am ÖLZ in Ottmaring sind es nur wenige Schritte zur Kapelle.

Kontakt: Walter Schmitt, Tel. 0821/426675 (Mailbox)

Die Zentrumschapel ist eine ungemein glückliche Lösung für einen heutigen sakralen Raum. Ein Achteck, auf kreuzförmiger Basis, nüchtern, solide, kühl. Helles Naturholz, starke Pfeiler und das Dach tragende Querbalken, die Wände nur aus rauchgrauem Glas bestehend. Keine Bilder. Kein „mystisches Dunkel“. Keine suggestive Verlockung zu unkontrollierten frommen Gefühlen. Dennoch spürt man sofort die Gegenwart einer geheimnisvollen Anwesenheit. Mir fiel beim Eintreten ein Wort der Mystikerin Mechthild von Magdeburg ein: „Fließendes Licht.“ Seltsam, dass der doch statisch so strenge Raum das Erlebnis von etwas Fließendem erweckt.

Statik und Dynamik: nur scheinbar Gegensätze, tatsächlich Pole ein und desselben. Hier schafft die Spannung die schönste Harmonie.



Luise Rinser

Schriftstellerin (1911 – 2002)

oelz-ottmaring.de